

## SPRAWOZDANIE

### Z DZIAŁALNOŚCI AKADEMICKIEGO KOŁA POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA

### DZIAŁAJACEGO PRZY SZKOLE WYŻSZEJ IM PAWŁA WŁODKOWICA W PŁOCKU

09-400 PŁOCK UL. KILIŃSKIEGO 14

Sprawozdanie za rok 2025

Imię i nazwisko opiekunki/ koordynatorki AK PCK – dr Marianna Cichocka

Imię i nazwisko przewodniczącej AK PCK – dr Maria Chmielewska

Liczba członków AK PCK ogółem – 10 w tym kobiet – 10

Liczba wolontariuszy – 25

#### I.PROMOCJA ZDROWIA

##### 1. *Akcje oświatowo- zdrowotne*

- a) **Konkursy zorganizowane na terenie szkoły-** Konkursy na najciekawsze projekty promujące „Zdrowy styl życia” , „ Profilaktykę uzależnień” itp.  
Liczba akcji – 6 ( Płock 35 uczestników, Wyszaków 20 uczestników, Ława 26 uczestników)
- b) **Szkolenia zorganizowane na terenie szkoły:** 9 x 2godziny. Zdalne spotkania w każdy pierwszy czwartek miesiąca, w godzinach 18.00 – 20.00, na portalu Konsultacje z wykładowcami – dr Marianna Cichocka.  
Spotkania w ramach działalności AK PCK, w których mogą brać udział nie tylko członkowie AK PCK, ale również inni studenci i pracownicy Szkoły Wyższej im Pawła Włodkowica w Płocku. W tych szkoleniach promujących troskę o zdrowie w jego wielowymiarowości uczestniczyło w sumie około 160 osób

##### 2. **Główna tematyka w/w akcji:**

- a) *Super Wiewiórka ratuje dzieci – uczymy się pomagać w bezpieczny sposób*  
Autorki wyróżnionego projektu: Magdalena Wróblewska, Katarzyna Kądzielewska, Monika Szczawińska;
- b) *Bezpieczne korzystanie z Internetu wśród dzieci w wieku 7 – 9 lat.*  
Scenariusze zajęć. Autorzy wyróżnionego projektu: Aneta Brymska, Aleksandra Nadolska, Krzysztof Osmański;
- c) *Profilaktyka uzależnień od alkoholu, nikotyny i napojów energetycznych:*  
Autorki wyróżnionego projektu: Eliza Jakubisiak, Julia Tusińska
- d) *Kształtowanie postaw prozdrowotnych obniżających poziom stresu wśród młodzieży licealnej.* Autorki wyróżnionego projektu: Małgorzata Gąsior, Ewelina Chmielewska, Julia Kowalska, Aneta Wrzesińska;
- e) *Każdy inni wszyscy równi.* Autorki wyróżnionego projektu: Agnieszka Decewicz, Justyna Borowiec, Ewa Czeszejko;

- f) *Z energią bez energetyków*. Autorki wyróżnionego projektu: Aleksandra Golińska, Matylda Łątkowska, Katarzyna Proczek;
- g) *Inne np.: W zdrowym ciele – zdrowy duch, Czynniki sprzyjające nabywaniu potencjału zdrowotnego i determinujące, Uzależnieni behawioralne, zdrowie wartością wielowymiarową, Rola owoców i witamin w prawidłowej diecie*

### **3. Szkolenia w zakresie HIV/ AIDES:**

Filmy edukacyjne i pogadanki – dr Marianna Cichocka i dr Maria Chmielewska  
 3 spotkania on- line ze średnią liczbą uczestników 26 osób czyli w sumie 78 osób i dwa spotkania po 45 min, stacjonarne w filiach Wyszków Iława z liczbą uczestników 48 i 35 co stanowi w sumie – 83 osób. Na tych spotkaniach w ramach ewaluacji zrealizowano test wiedzy wśród uczestników, którego wynik był satysfakcjonujący.

## **II UPOWSZECZNIANIE MIĘDZYNARODOWEGO PRAWA HUMANITARNITARNEGO,**

### **PROMOCJA WIEDZY O DZIAŁALNOŚCI, STRUKTURZE I HISTORII MRCK I CK**

#### **W TYM POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA, PODSTAWOWYCH ZASADACH**

#### **I OCHRONIE ZNAKU CZERWONEGO KRZYŻA**

##### **Nazwa akcji:**

##### **Czerwonokrzyskie spotkania on – line**

1. „ Polski Czerwony Krzyż jako stowarzyszenie narodowe 07.05.2025 – dr Marianna Cichocka, spotkanie – 2godz., 11osobowa liczba uczestników;
2. „ Geneza Komitetu Pięciu i Stowarzyszenia MCK” – 08.05 2025 – dr Marianna Cichocka, spotkanie 2godz., 18 osobowa liczba uczestników;
3. Kluby „ Wiewiórka” i szkolne koła PCK jako podstawowe struktury działalności PCK – 3 spotkania stacjonarne, w ramach ćwiczeń w zakresie prezentacji środowisk opiekuńczo wychowawczych – dr Marianna Cichocka , Płock, Wyszków, Iława , marzec 2025, ogólna liczba uczestników – 73 osoby.

## **III. DZIAŁALNOŚĆ OPIEKUŃCZA/ SOCJALNA**

### **1. Zbiórki**

- a) Przekazanie odzieży dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Zakrzewie.

Podziękowania otrzymali: AK PCK Szkoły Wyższej im Pawła Włodkowica w Płocku i dwie osoby bezpośrednio związane z przekazaniem odzieży osobom zainteresowanym.

- b) Zbiórka odzieży, artykułów i przyborów szkolnych wśród studentów w ramach współpracy Uczelni ze Szkolnym Ośrodkiem Opiekuńczo- Wychowawczym w Kraszewie, Tu pozwolę sobie na wyrażenie wielkiego uznania dla naszych studentów za ich humanitaryzm i ofiarność. Za przykład niech posłuży jeden z

faktów – studenci z własnej inicjatywy zorganizowali środki finansowe na zakup bielizny, artykułów i przyborów szkolnych bo tu niewskazane było przekazywanie rzeczy wcześniej używanych.

## 2. Imprezy

Ze względu na uwarunkowania organizacyjne nie było na terenie Uczelni imprez czerwonokrzyskich, ale mamy taką nadzieję, że uda nam się zorganizować jubileusz 20 -lecia AK PCK w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku a może nawet i naszych filiach: w Wyszku i Ławie,

## 3. Pomoc potrzebującym

- a) W roku 2025 – pięcioosobowa grupa wolontariuszy AK PCK wraz z koordynatorką AK PCK, w ramach akcji Wielkanoc z PCK, uczestniczyła w zbiórce artykułów spożywczych
- b) W ramach akcji „Czerwonokrzyska Gwiazdka” na „Świąteczną paczkę”, do Zarządu Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, od studentów naszej Uczelni, została przekazana kwota w wysokości 1317zł94gr (jeden tysiąc trzysta siedemnaście złotych i dziewięćdziesiąt cztery grosze.). Zbiórka funduszy do puszeki PCK była zorganizowana pod hasłem: „W trosce o uśmiech dziecka”.

## IV PIERWSZA POMOC

1. Pokazy i ćwiczenia w zakresie zajęć warsztatowych, stacjonarnych ze studentami w Płocku, Wyszku i Ławie. W zajęciach 14 godzinnych, w każdym z tych trzech ośrodków, uczestniczyło w sumie 96 osób. Zajęcia realizowała – dr Marianna Cichocka
2. Pokazy- spotkania on – line w ramach konsultacji ze studentami. W tych poniedziałkowych spotkaniach wzięło udział w sumie – 27 osób (październik – grudzień 2025).

## V HONOROWE KRWIODAWSTWO

Studenci systematycznie są informowani i zachęceni do udziału w Ogólnopolskim Turnieju PCK pt.: MŁODA KREW RATUJE ŻYCIE. Pokłosiem tego jest ich zaangażowanie w promocję HDK typu: plakaty, wiersze, podziękowania, kartki świąteczne, upominki a nawet nagranie piosenki. Za tą działalność kolejny raz Uczelnia zdobyła II nagrodę na szczeblu województwa mazowieckiego. Nie zostaliśmy wyróżnieni za ilość krwi pozyskanej przez CK i K bo nie wszystka krew, była tą pozyskaną na Mazowszu. Studenci Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku, Filia w Ławie, od października 2025 - w **23 Edycji Ogólnopolskiego Turnieju szkół oraz uczelni wyższych w Honorowym Krwiodawstwie „Młoda Krew Ratuje Życie”** – w pewnym stopniu, na zdrowych zasadach, rywalizują ze studentami własnej Uczelni w Płocku – bo nie ważne gdzie kto oddaje krew – ważna jest krew, bo jedna donacja może uratować zdrowie a nawet życie czterem osobom i to jest głównym przesłaniem naszych studentów.

## VI. Inne

Dzięki Pani Marii Natkowskiej usprawniony został przepływ informacji między Zarządem i koordynatorem AK PCK a studentami – członkami AK PCK

## VII. Dochody na działalność AK PCK

AK PCK – nie ma swoich dochodów. Składki członkowskie od początku istnienia koła w 100% były i są przekazywane do ZR PCK w Płocku. Uważamy, że z przysługujących odpisów od składek skorzystamy z okazji zbliżającego się jubileuszu istnienia koła.

## VIII. Materiały wykorzystywane w działalności koła

1. Abramk Z., *Powstanie i działalność Polskiego Czerwonego Krzyża 1919 – 1951*, ZG PCK Warszawa 2001.
2. Cichocka M., *Polski Czerwony Krzyż 1919 – 2004*, Wydawnictwo Naukowe NOVUM, Płock 2006.
3. Cichocka M., *Wartości humanitarne Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy* [ w:] „ Człowiek i Edukacja”, red. A. E, Wesołowska, NOVUM 2004.
4. Fleming M. Podstawowe zasady Konwencji Genewskich i ich Protokołów Dodatkowych, MK CK, Genewa 1992.
5. Jankowska-Poleganow E., Poleganow B., *Odkrywamy prawo humanitarne*, ZG PCK, Warszawa 2002.

## IX. Współpraca AK PCK z innymi organizacjami

Współpracujemy z *Parlamentem Studentów Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku*

## X. Udział w przedsięwzięciach podejmowanych przez Oddział Rejonowy PCK w Płocku

1. „**Gorączka złota**” – kolejny raz w roku szkolnym 2024/2025 w kategorii szkół wyższych zdobyliśmy I miejsce na Mazowszu.
2. **Udział w 22 i 23 Edycja Ogólnopolskiego Turnieju szkół oraz uczelni wyższych w Honorowym Krwiodawstwie „ Młoda Krew Ratuje Życie”.**  
W roku 2025/2026 realizację Turnieju, na terenie Uczelni w Płocku, koordynuje dr Maria Chmielewska a na terenie filii w Iławie dr Marianna Cichocka, która również odpowiada za promocję krwiodawstwa na terenie filii w Wyszku przynależnej do województwa mazowieckiego.
3. Mały gest „ Oddając krew ratujesz życie” – promocja HDK
4. Spotkania opiekunów szkolnych kół
5. Tydzień PCK ( 08 – 15 maj 2025)

6. Dzień Młodzieży PCK ( 22.04.2025)
7. Dni HDK i Czerwonokrzyska Gwiazdka
8. Światowy Dzień AIDS 1.12.2025 „ Gazetki ścienne na głównych holach w budynkach Szkoły Wyższej im Pawła Włodkowica

#### **XI Uwagi**

Wszystkie działania AK PCK i wolontariuszy Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica są spójne z planem pracy OR PCK w Płocku.

#### **XII. Propozycje do dalszej działalności AK PCK**

1. Dołożyć starań do zwiększenia liczby członków AKPCK
2. Przygotować się do obchodów dwudziestolecia AK PCK

Koordynatorka AK PCK

*dr Marianna Cichocka*

.....

Prezes AK PCK

*dr Maria Chmielewska*

.....

**Płock 31. 12 2025**