

Nazwa zajęć: Pierwsza pomoc		First aid			
Kierunek: Zarządzanie			Obowiązuje od roku ak. 2022/2023		
Poziom: I st. licencjacki	Profil: Praktyczny	Grupa zajęć: Specjalnościowe			
Semestr: 4	Forma zaliczenia: Z - zaliczenie na ocenę	Punkty ECTS: 2	Zajęcia do wyboru: Tak		
Forma zajęć i liczba godzin na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych:			Język zajęć: język polski		
Wykład 15 / 8	Cwiczenia 15 / 8	Suma godzin: 30 / 16			
Specjalność: Bezpieczeństwo i higiena pracy					
Nazwiska osób odpowiedzialnych za zajęcia: dr Daria Domosławska					
Opis zajęć: Przedmiot pierwsza pomoc pozwala na zapoznanie studenta z przyczynami, rodzajami nagłych wypadków oraz daje możliwość zdobycia umiejętności niezbędnych podczas udzielania pierwszej pomocy. W czasie zajęć teoretycznych i praktycznych przedstawiona zostanie pierwsza pomoc w sytuacjach m.in. zatrzymania krążenia (BLS/AED), zakrzuszenia, omdlenia, krwotoków, oparzeń, urazów kostno-stawowych, ataku serca, udaru, drgawek i innych zdarzeń będących zagrożeniem dla życia lub zdrowia drugiego człowieka.					
Cele dydaktyczne:					
Przygotowanie studentów do udzielania pierwszej pomocy.					
Wyposażanie studentów w podstawowy zasób wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.					
Wyposażanie studentów w podstawowy umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy (m.in. wzywanie służb ratunkowych , BLS/AED, pozycja bezpieczna, tamowanie krwotoków itp.)					
Przygotowanie studentów do odegrania ważnej roli w łańcuchu ratowniczym podczas udzielania pierwszej pomocy człowiekowi u którego doszło do zagrożenia życia lub zdrowia.					
Metody dydaktyczne:			Metody oceniania:		
MP1	wykład informacyjny	ME1	pokaz	MO1	test kontrolny
MP2	praca ze źródłem elektronicznym	ME2	film	MO2	przygotowanie do zajęć
MP3	studium przypadku			MO3	aktywność w trakcie zajęć
MC1	ćwiczenie praktyczne				
MS1	burza mózgów				
MS2	metoda sytuacyjna				

MS3 | metoda symulacyjna

Wykład

W1	Organizacja pomocy na miejscu wypadku
W2	Zadania i czynności ratownika w zaburzeniach oddychania i zatrzymaniu krążenia
W3	Przyczyny, objawy i zakres pierwszej pomocy w omdleniu. Utrata przytomności - rozpoznanie i postępowanie ratownicze w zależności od wystąpienia dodatkowych urazów (zastosowanie pozycji bocznej ustalonej i zmodyfikowanej). Pierwsza pomoc w przypadku drgawek.
W4	Atak serca, udar, cukrzyca - przyczyny, objawy i pierwsza pomoc.
W5	Postępowanie doraźne w przypadku ran i stłuczeń. Ciało obce w ranie - pierwsza pomoc. Zasady postępowania z ranami kończyn, twarzy, szyi i tułowia. Zasady postępowania z poszkodowanymi w zależności od umiejscowienia urazu.
W6	Krwotoki - rodzaje, przyczyny i pierwsza pomoc. Amputacja urazowa. Wstrząs - przyczyny, objawy, pierwsza pomoc.
W7	Złamania kości i urazy stawów. Rodzaje złamań i ich charakterystyka. Złamania kości kończyn, obojczyka, żeber i miednicy - objawy i zakres pierwszej pomocy. Skręcenia, zwichnięcia i złamania śródstawowe - objawy i pierwsza pomoc. Unieruchomienie ułożeniowe.
W8	Urazy głowy, klatki piersiowej i kręgosłupa - przyczyny, objawy i zakres pierwszej pomocy.
W9	Oparzenia, udar cieplny - przyczyny, objawy i pierwsza pomoc.
W10	Odmrożenia i wychłodzenie organizmu - przyczyny, objawy, pierwsza pomoc.
W11	Zatrucia - przyczyny, rodzaje zatruc, pierwsza pomoc.
W12	Ukąszenia, pogryzienia i użądlenia - objawy, pierwsza pomoc.
W13	Wypadek komunikacyjny. Wypadek masowy .

Ćwiczenia

C1	Dlaczego boimy się udzielać pierwszej pomocy? - prawny obowiązek i jego konsekwencje. Jak i kiedy wzywać pomoc?
C2	Apteczka - rodzaje i jej wyposażenie - co powinno znaleźć się na wyposażeniu apteczki? Karta I.C.E i Krew Karta - dokumenty ratujące życie.
C3	Organizacja pomocy na miejscu wypadku - jak być bezpiecznym podczas udzielania pierwszej pomocy?
C4	Wzywanie pomocy. Resuscytacji krążeniowo-oddechowej BLS/AED - niemowlę, dziecko, dorosły (z uwzględnieniem wytycznych w czasie pandemii SARS CoV-2) . Postępowanie w zakrztuszeniu - pozoracje i ćwiczenia.
C5	Utrata przytomności, omdlenie, drgawki - pozoracje i ćwiczenia. Pozycja bezpieczna.
C6	Atak serca, udar, cukrzyca - pozoracje i ćwiczenia
C7	Krwotoki, amputacja urazowa, rany, ciało obce w ranie, ciało obce w oku wstrząs - pozoracje i ćwiczenia.
C8	Współpraca świadka wypadku z różnymi ogniwami systemu ratownictwa (WOPR, TOPR, GOPR itp.)
C9	Złamania kości i urazy stawów - pozoracje i ćwiczenia.
C10	Urazy głowy, klatki piersiowej i kręgosłupa - pozoracje i ćwiczenia.
C11	Scenariusze zdarzeń - sposoby postępowania w różnych zdarzeniach stanowiących zagrożenie życia i zdrowia dla drugiego człowieka.
C12	Oparzenia, udar cieplny, odmrożenia i wychłodzenie organizmu - pozoracje i ćwiczenia.
C13	Wypadek komunikacyjny. Wypadek masowy . Ewakuacja - pozoracje i ćwiczenia.

Literatura podstawowa

1 Goniewicz M., Pierwsza pomoc - podręcznik dla studentów, PZWL, Warszawa 2014.

2 Buchfelder A., Buchfelder M., Podręcznik pierwszej pomocy, PZWL, Warszawa 2014.

Literatura uzupełniająca

Źródła dodatkowe

1 www.prc.krakow.pl

Warunki zaliczenia

Student aby uzyskać zaliczenie z przedmiotu pierwsza pomoc powinien wykonać podczas ćwiczeń poprawnie czynności: wzywanie służb ratunkowych, resuscytację krążeniowo-oddechową (BLS/AED), ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, założyć opatrunek uciskowy. Dodatkowo student musi uzyskać powyżej 50 % punktów z testu zaliczeniowego.

Przykłady pytań zaliczeniowych

Jaki jest stosunek ucisków klatki piersiowej do oddechów podczas RKO przy NZK u osoby dorosłej? a) 2:30 b) 30:2 c) 15:2

Wyjaśnij skrót AED

W którym miejscu zakładamy opatrunek uciskowy?

a) poniżej miejsca krwawienia b) na oparzeniu c) poniżej miejsca krwawienia d) w miejscu krwawienia

Obciążenie pracą studenta

Studia stacjonarne/niestacjonarne

Forma pracy studenta	Wykład		Ćwiczenia		Suma	
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	15 g	8 g	15 g	8 g	30 g	16 g
Zapoznanie się z literaturą przedmiotu	2 g	6 g			2 g	6 g
Przygotowanie się do zajęć			2 g	2 g	2 g	2 g
Przygotowanie się do kolokwium	6 g	10 g			6 g	10 g
Realizacja zadanych ćwiczeń i zadań			10 g	16 g	10 g	16 g
Przygotowanie sprawozdania z ćwiczeń						
Przygotowanie projektu / pracy						
Przygotowanie się i udział w egzaminie						
	23 g	24 g	27 g	26 g	50 g	50 g

Efekty uczenia się	KEK	Treści kształcenia	Metody dydaktyczne	M. oceniania
rozpoznaje właściwie stany zagrożenia życia i zdrowia	K_W06	W2-W13 C1-C13	MP2, MS1, MS3, MC1, ME1, ME2	MO1
wykonuje właściwie czynności z zakresu pierwszej pomocy w różnych stanach zagrożenia życia i zdrowia	K_U11	W1-W3 C1-C3	MC1, MP2, MP3	MO1, MO2, MO3

zachowuje zasady bezpieczeństwa swojego, poszkodowanych i świadków zdarzenia podczas udzielania pierwszej pomocy	K_K07	W1 C1-C13	MC1, MP3	MO1
--	-------	-----------	----------	-----